

نجاح اميريكي في لبنان

السوفييت يستطيعون فقط مساعدة العرب في وقت الضيق

الامريكيون يستطيعون المساعدة والتوسط ايضا وهذا هو ما يتفوقون به بصورة رئيسية،

على السوفييت في منطقة الشرق الاوسط

آراء خبيرين هملي الدكتور يانير عفرون والدكتور امنون سيلع.



مقاتلون
دروز
على
دبابات
سورية



مدفعية
الكتاب

السوفييت يريدون خمسة اميركيين فعندما يؤكد الرئيس ريغان خمسة اميركيين بعد على صعيد الدولتين العظميين فيما يجري على الساحة اللبنانية. وهذا خطأ من الناحية الامريكية كما يرى عفرون، فان التراجع عن الالتزامات بالدفاع عن نظام حكم الجميل ليس بالضرورة ان انه فشل امريكي على صعيد الدولتين العظميين وهذا لا يستلزم الامريكيين ان يسمحو به لانفسهم. هذا الالزام الدولي ومعه الدراسات الروسية في الجامعة العربية في القدس والدكتور يانير عفرون من قسم العلوم السياسية في جامعة تل ابيب. لقد سمعنا ايضا عن تصرفات الدولتين العظميين على الصعيدين اللبناني والسوري، وهذه الايضاحات تميزت بكفاءة تكفي لا يستهان بها.

الدكتور يانير عفرون يعتقد بان الامريكيين سيفقدون التزامهم بالدفاع عن نظام الحكم المركزي في لبنان حتى اذا كان ذلك دفاعا محدودا جدا. الدفاع عن بيروت نفسها وعلى المنطقة للسوية ونظام حكم الجميل في بيروت، سيواصل الامريكيون الدفاع عن هذه الخطوط بالرغم من الثمن الباهظ الذي سيكلفه هذا الدفاع للرئيس ريغان في الرأي العام الامريكي. اما ريكترفس فانه سيؤيد، فالامريكيون ليسوا نذرا على ورق كما يقول السيد عفرون. ردا على سؤال بيدي ان الامريكيين لن يتركوا ان لا يتجاوز هذا الهدف المحدود. فبالطبع، يجلب جميع القوات الاجنبية من لبنان لن تترك ان استخدام القوة الامريكية. وحتى اذا واصل الامريكيون درجتها على جدول اعمالهم اليومي، فقد يكونون على استعداد للتسليم عمليا بتقسيم لبنان حتى اذا طالما بالقاء هذا التقسيم. فالامريكيون يفضلون التفاوض مع السوريين وليس على الواقع فانهم يجرون مفاوضات كهذه ليس فقط عن وقف إطلاق النار ولحفاظته عليه، وانما ايضا عن التطورات السياسية في لبنان في المستقبل. فالخطوات العسكرية من الطرفين، بالإضافة الى اهدافهما العسكرية المباشرة، تحلل جزءا من عملية المساومة السياسية. على ان يانير عفرون لا يعتقد بان الامريكيين سيكونون على استعداد للتدخل نهائيا عن نظام حكم الجميل، على الأقل ليس في هذه المرحلة ومن الاعقل الافتراض ان الامريكيين سيكونون على استعداد للتوصل الى تسوية تحظى من خلالها سوريا بمكانة تفوق ملحوظة. فمصر امريكي سوري ولن يكون تمنه انكفاء وخروج امريكي من لبنان على غرار ما حدث في فيتنام.

ان الرأي القائل باهمية جبهة مكونة من السوفييت وسوريا ومنظمة التحرير والدروز والشيعية مقابل جبهة مكونة من الامريكيين والاسرائيليين والمارونيين باشتراك امين الجميل هو رأي سانج، اذا ان التناقض في تفاهله هو ان واحد من جهات هذا الانقسام كثيرة. وان نجاح جبهة واحدة في الانقسام ليس معناه بالضرورة نجاح بقية الجهات الاخرى. ويرى عفرون ايضا ان رأي ادارة ريغان بان طابع السوفييت وراء ما حدث في لبنان والشرق الاوسط كما في المناطق الاخرى هو انما هو رأي سانج.

جبال الشوف ليس نتيجة تخطيط سوفييتي، وحتى تخطيط سوري كما يرى يانير عفرون. وانما هو نتيجة اشتباك بين الدروز والمارونيين بيد انه منذ اللحظة التي دعمت سوريا فيها الدروز سياسيا وعسكريا واصبحت موسكو مقيمة ومساعدة رئيسية لسوريا افضى على الازمة، بالضرورة بعدا على

سورية على طائرات امريكية. لبنان ورد امريكي مباشر على ذلك. على ان الدكتور سيلع يرى ان السوريين سيخربون جدا من العمل ضد الطائرات الامريكية. والى ذلك يرى الدكتور سيلع ان المصلحة السوفييتية في سوريا هي دفاعية في الدرجة الاولى.

ولقد اذ ان الاتحاد السوفييتي كثيرا من استثمارات العسكرية في سوريا وهي تكلفه نفقات باهظة. وخلافا لما هو متبع يرى الدكتور سيلع انه ليس شمة اذلة على ان السوفييت يقومون بتغطية النفقات المطاللة للدفاع عن سوريا ومن المحتمل جدا ان السوفييت انفسهم يتحملون الجزء الاكبر من العبء المالي لهذا الغرض. وليس العسكري فقط. ومع ان الاتحاد السوفييتي لا ينجح في وضع اسفين دبلوماسي في الدولة اللبنانية كما ولا في سائر اجزاء منطقة الشرق الاوسط فانه لم يتجاوز حتى الان وضع يكون فيه من الواضح بانه بدون اشتراك الاتحاد السوفييتي لن تكون ثمة مفاوضات. ان السوريين ليسوا معنيين بذلك. فالسوريون غير معنيين ايضا باشتراك السوفييت في المفاوضات السياسية في لبنان. ستقرر ليس على اساس قوة الاتحاد السوفييتي او مدى دعمه لسوريا وانما بالعكس، اذا ان مواقف الاتحاد السوفييتي تتوقف على سوريا.

وفي الاجمال يقول الدكتور امنون سيلع انه يقدر بان لا يكون هناك صدام عسكري امريكي سوفييتي نتيجة لتدهور الوضع في لبنان. ولن تكون مفاوضات امريكية سوفييتية حول لبنان. والواقع ان الاتحاد السوفييتي يعني من وضع معاكس مرافق جميع تاريخ الخطوات السوفييتية في الشرق الاوسط. فانا كانت ثمة ازمة تزاد حدة طلب المساعدة السوفييتية من قبل العرب وعندما تخف حدة الازمة وتبدأ محادثات، يطلب العرب الوساطة الامريكية.

والامريكيون يستطيعون المساعدة وهم يفعلون ذلك اما السوفييت فيستطيعون فقط المساعدة والنتيجة هي ان الامريكيين ينجحون في الشرق الاوسط فانه من الاستثمارات السياسية بالبرغم من الاستثمارات العسكرية الضخمة التي ليس لها سوى المبرر الدفاعي. حسب النظرية السوفييتية.

وانني لاري قصة الشرق الاوسط السوفييتية كقصة فشل وليس قصة نجاح واحسب انهم هم ايضا يرون ذلك كذا آراء حسبما يقول الدكتور امنون سيلع.

عن «دافار»

عن «دافار»

عن «دافار»

عن «دافار»

عن «دافار»

عن «دافار»

عن «دافار»

عن «دافار»

عن «دافار»

عن «دافار»

أقوال الصحف

الانتخابات البلدية

أخبار

تحدثت صحيفة «معرف» عن الجو الساخن الذي يسود معركة الانتخابات البلدية وقالت ان كان هذا الجو يثير للزبد من المواطنين للاهتمام بهذه الانتخابات والاشتراك فيها فعلا، فهذا امر ايجابي. وانما كان هذا الجو الساخن تصاحبه «المجاملات» بين القوائم وبهايات شخصية بين الخصوم، فمن الممكن التدخل عنه.

وتعني «معرف» فبقول: مع ان اللطيف يلزم الناس بان يكونوا اقرب الى شؤون مدنيهم ومن خلال ذلك تكون النشاطات في السلطات المحلية اوسع نطاقا. الا ان التجارب علمنا ان الحركة السياسية القبطية تثير اهتماما اوسع نطاقا. ولربما كانت الاشارات هناك اكثر والمواضيع اكثر تنوعا مما يبيد ان المشكلات المحلية هي التي تخلق اوضاعا معاشية ومستوى حياة افضل، للفرح وللجهد معا.

وقالت «معرف» بانه في هذه الاوقات يجب على المواطنين ان يكونوا اكثر تدخل في الشؤون المحلية وان يظهروا المزيد من اليقظة في كل ما يتعلق بمعركة الانتخابات المحلية. بقلعة تتيج فحسا بقلعة في اوقات الانتخابات بين القوائم المتنافسة والرشحين للولايات.

حكم ذاتي درزي

أخبار

تناولت صحيفة «هارتس» موضوع اعلان وليد جبيلات عن اقامة حكم ذاتي درزي في جبال الشوف بالتعلق بقلات: ان الرئيس اللبناني امين الجميل يخشى من ان يكون ما اعلنه وليد جبيلات جزء من مخططة لتقسيم لبنان.

واضافت الصحيفة ان الرد الخاسب الذي صدر عن الجميل يبيده رئيس حكومته شفيق الوزان والزعم السويحي كميل شمعون والزعم الدرزي المعارض لجبيلات فيصل ارسلان.

وتعني «هارتس» فبقول: ان حساسية امين الجميل مفهومة ولكن متى سمعنا عن ردود غاضبة منه او من القربى اليه على ارضية اقامة ادارة مدنية مماثلة لتغيرها الكتاب وعاصمتها جونية؟ هناك ايضا يجمعون القربى وهناك ايضا قوة شرطة منسجمة مع شرطة لبنان والشؤون البلدية تدار بدون ان تجرأ حكومة بيروت على التدخل. فهل من العدل ان يحرم الدروز مما يحق للمسيحيين؟

وقالت «هارتس» ومن الممكن ان يكون وليد جبيلات اعلان عما اعلنه لكي يحظى بتمثيل اوسع للطائفة الدرزية في الحكومة التي ستنتخب في مباحثات مؤتمر المصالحة الوطنية التي لم ينعقد بعد، فانا نتحقق هذا الهدف فستختفي الادارة المدنية في جبال الشوف وعاليه كما لم تكن. ولكن حتى اذا افترضنا ان الزعم الدرزي يقصد ان تكون هذه الادارة ثابتة، فيجب بامام الجميل ان يحاول التفاوض مع حكم ذاتي درزي محدود في جبال الشوف وحتى هؤلاء الذين يفضلون حكومة ذاتية مركزية وقوية غير ملزم بتأييد مركزية مطلقة للادارة.

واختتمت «هارتس» مقالها بقوله: ان تجارب عشرات السنين تثبت بان الحكومة اللبنانية التي هي ليست في وفاق مع الطائفة الدرزية لم تستطع ان تكون حكومة قوية وبكاد يكون من المؤكد بانه ليس ثمة من طريق لتأهيل الادارة اللبنانية المركزية الى اعلى اساس توزيع محدود للصلاحيات الرسمية.

تجدر المحاولة

أخبار

علقت صحيفة «يديعوت» بديعوت احرونوت على الانعطاف الذي ظهر الان في صفوف اعضاء الكنيست من اقوال اسرائيل نحو الهباب الى الانتخابات المبكرة فقلات: الصحيفة ان من الجدير الترحيب بهذا الانعطاف. فليد سبق لنا ان نصحنا بذلك. قبل زمن طويل ولكن حتى الان كان ثمة الكثيرون ممن عارضوا ذلك، وبيدهم كان كما لتتكرر حزب «اقويات اسرائيل»، والان يغير هذا الحزب رأيه وهذا جيد. على انه ليس جميع المعارضين من امس يذهبون بنفس الطريق وراء اقوال اسرائيل وليسوا والذين من ان اعضاء «تلمود» والحداد «موتام» وحتى غالبية اعضاء الكنيست سيقررون الى فكرة الانتخابات المبكرة، ومعهم فمن اين سنتلي الاغلبية في الكنيست لتحقيق فكرة الانتخابات المبكرة؟

واختتمت «يديعوت» احرونوت بقوله: مع كل ذلك توجد ربما فائدة في ان تقوم الاغوية بتقديم اقتراحها للانتخابات المبكرة الى الكنيست حتى اذا لم يكن هذا احتمال في الوقت الراهن، وذلك لارغام الجميع على اتخاذ موقف محدد في هذا الشأن ولكي نرى من ومن يخشى من الانتخابات في هذا ايضا فائدة للذين يطالبون بالانتخابات الان.

الوضع الاقتصادي

أخبار

وتناولت صحيفة «معرف» الوضع الاقتصادي في البلاد بالتعلق بقلات ان المعجز في الحساب الجاري ليزان المدفوعات ارتفع في العام الماضي بمليار دولار بدون ان تحتفظ بهيئة ارسدة العملات الاجنبية التي يحتفظها بنك اسرائيل. ولكن من خلال المناورات الحسابية انتهى الصيف، كما يقولون، وبالات ارسدة تخفيض الان بمعدل مائة مليون دولار كل يوم وهذا بالكاد يكفي لتغطية شهر ونصف من الاستيراد فقط. وهو اقل بكثير مما كان يعتبر خطأ احمر قبل بضع سنوات.

وتعني «معرف» فبقول: وبفضل هذا الانخفاض في ارسدة السفر والمخفى، لم يرتفع في النصف الاول من السنة بين اسرائيل الخارجي بالنسبة للمخمة. على ان الدواء كان اسوا من الداء نفسه. والان يزداد الدين الخارجي انتفاخا سوية مع الانخفاض في ارسدة. وعلى اساس تقديرات وزارة المالية وبنك اسرائيل، سيميل الدين الخارجي من ٢٢.٥ الى ٢٤ مليار دولار حتى نهاية السنة. وهكذا سيكون اكبر من كل الانتاج الخارجي الذي تنتجه في سنة واحدة. وتطرق «معرف» فبقول: ان الانخفاض في ارسدة من ٢٢.٥ الى ٢٤ مليار دولار حتى نهاية الشهر بين ١١ و٢١ بعد ارتفاع بنسبة ٢٦ في معدل الاسعار في شهر ايلول. وبذلك يبلغ مجموع الدين المتراكم من ١١ الى ٢٢.٥ مليار ليرة حتى نهاية السنة ٢٢٥٠. واختتمت «معرف» فبقولها: ليس لحكومة اسرائيل الموقفة اي برنامج لتحسين الوضع جدير بالك وليس لها القدرة والاستعداد والجرأة لكي تفهم وتنفذ برنامجا كهذا. وانما هي المضمون هو فقط اننا سنواصل التدهور من سيء الى سيء، حتى يتم تغيير نظام حكم المليكوي.

بين القاهرة والقدس

أخبار

تحدثت صحيفة «دافار» عن العلاقات الاسرائيلية المصرية وأشارت الى خطاب الرئيس المصري حسني مبارك في الجمعية العامة للأمم المتحدة وقلات ان لمواقف غير الودية التي عبر عنها الرئيس مبارك في خطابه هذا والقيام المستمر للسفير المصري في تل ابيب واعدام التبادل في ميدان السياحة وفشل العلاقات الاقتصادية بين الدولتين باستثناء استمرار تجهيز النفط المصري تعتبر في حدود خيبة أمل لحكومة اسرائيل ولجانب كبير من الجمهور في البلاد الذي اسرف في توقعاته للتفائلة.

وقالت «دافار» ان على حكومة المليكوي ان تعترف بخطاها بانه لقاء سيناء ستدرك مصر للموضع الفلسطيني ومستقبل المناطق. على انه بالرغم من جميع هذه التدابير للمسامح الفاتر غير الموي التي تتميز به علاقاتنا مع مصر اليوم فهذا الوضع ما زال افضل من مواصلة العداء سواء كان هذا العداء فعليا ام انه على فترات مع كبرى الدول العربية.

مصر

الانتخابات البلدية

تحدثت صحيفة «معرف» عن الجو الساخن الذي يسود معركة الانتخابات البلدية وقالت ان كان هذا الجو يثير للزبد من المواطنين للاهتمام بهذه الانتخابات والاشتراك فيها فعلا، فهذا امر ايجابي. وانما كان هذا الجو الساخن تصاحبه «المجاملات» بين القوائم وبهايات شخصية بين الخصوم، فمن الممكن التدخل عنه.

وتعني «معرف» فبقول: مع ان اللطيف يلزم الناس بان يكونوا اقرب الى شؤون مدنيهم ومن خلال ذلك تكون النشاطات في السلطات المحلية اوسع نطاقا. الا ان التجارب علمنا ان الحركة السياسية القبطية تثير اهتماما اوسع نطاقا. ولربما كانت الاشارات هناك اكثر والمواضيع اكثر تنوعا مما يبيد ان المشكلات المحلية هي التي تخلق اوضاعا معاشية ومستوى حياة افضل، للفرح وللجهد معا.

وقالت «معرف» بانه في هذه الاوقات يجب على المواطنين ان يكونوا اكثر تدخل في الشؤون المحلية وان يظهروا المزيد من اليقظة في كل ما يتعلق بمعركة الانتخابات المحلية. بقلعة تتيج فحسا بقلعة في اوقات الانتخابات بين القوائم المتنافسة والرشحين للولايات.

حكم ذاتي درزي

أخبار

تناولت صحيفة «هارتس» موضوع اعلان وليد جبيلات عن اقامة حكم ذاتي درزي في جبال الشوف بالتعلق بقلات: ان الرئيس اللبناني امين الجميل يخشى من ان يكون ما اعلنه وليد جبيلات جزء من مخططة لتقسيم لبنان.

واضافت الصحيفة ان الرد الخاسب الذي صدر عن الجميل يبيده رئيس حكومته شفيق الوزان والزعم السويحي كميل شمعون والزعم الدرزي المعارض لجبيلات فيصل ارسلان.

وتعني «هارتس» فبقول: ان حساسية امين الجميل مفهومة ولكن متى سمعنا عن ردود غاضبة منه او من القربى اليه على ارضية اقامة ادارة مدنية مماثلة لتغيرها الكتاب وعاصمتها جونية؟ هناك ايضا يجمعون القربى وهناك ايضا قوة شرطة منسجمة مع شرطة لبنان والشؤون البلدية تدار بدون ان تجرأ حكومة بيروت على التدخل. فهل من العدل ان يحرم الدروز مما يحق للمسيحيين؟

وقالت «هارتس» ومن الممكن ان يكون وليد جبيلات اعلان عما اعلنه لكي يحظى بتمثيل اوسع للطائفة الدرزية في الحكومة التي ستنتخب في مباحثات مؤتمر المصالحة الوطنية التي لم ينعقد بعد، فانا نتحقق هذا الهدف فستختفي الادارة المدنية في جبال الشوف وعاليه كما لم تكن. ولكن حتى اذا افترضنا ان الزعم الدرزي يقصد ان تكون هذه الادارة ثابتة، فيجب بامام الجميل ان يحاول التفاوض مع حكم ذاتي درزي محدود في جبال الشوف وحتى هؤلاء الذين يفضلون حكومة ذاتية مركزية وقوية غير ملزم بتأييد مركزية مطلقة للادارة.

واختتمت «هارتس» مقالها بقوله: ان تجارب عشرات السنين تثبت بان الحكومة اللبنانية التي هي ليست في وفاق مع الطائفة الدرزية لم تستطع ان تكون حكومة قوية وبكاد يكون من المؤكد بانه ليس ثمة من طريق لتأهيل الادارة اللبنانية المركزية الى اعلى اساس توزيع محدود للصلاحيات الرسمية.

تجدر المحاولة

أخبار

علقت صحيفة «يديعوت» بديعوت احرونوت على الانعطاف الذي ظهر الان في صفوف اعضاء الكنيست من اقوال اسرائيل نحو الهباب الى الانتخابات المبكرة فقلات: الصحيفة ان من الجدير الترحيب بهذا الانعطاف. فليد سبق لنا ان نصحنا بذلك. قبل زمن طويل ولكن حتى الان كان ثمة الكثيرون ممن عارضوا ذلك، وبيدهم كان كما لتتكرر حزب «اقويات اسرائيل»، والان يغير هذا الحزب رأيه وهذا جيد. على انه ليس جميع المعارضين من امس يذهبون بنفس الطريق وراء اقوال اسرائيل وليسوا والذين من ان اعضاء «تلمود» والحداد «موتام» وحتى غالبية اعضاء الكنيست سيقررون الى فكرة الانتخابات المبكرة، ومعهم فمن اين سنتلي الاغلبية في الكنيست لتحقيق فكرة الانتخابات المبكرة؟

واختتمت «يديعوت» احرونوت بقوله: مع كل ذلك توجد ربما فائدة في ان تقوم الاغوية بتقديم اقتراحها للانتخابات المبكرة الى الكنيست حتى اذا لم يكن هذا احتمال في الوقت الراهن، وذلك لارغام الجميع على اتخاذ موقف محدد في هذا الشأن ولكي نرى من ومن يخشى من الانتخابات في هذا ايضا فائدة للذين يطالبون بالانتخابات الان.

الوضع الاقتصادي

أخبار

وتناولت صحيفة «معرف» الوضع الاقتصادي في البلاد بالتعلق بقلات ان المعجز في الحساب الجاري ليزان المدفوعات ارتفع في العام الماضي بمليار دولار بدون ان تحتفظ بهيئة ارسدة العملات الاجنبية التي يحتفظها بنك اسرائيل. ولكن من خلال المناورات الحسابية انتهى الصيف، كما يقولون، وبالات ارسدة تخفيض الان بمعدل مائة مليون دولار كل يوم وهذا بالكاد يكفي لتغطية شهر ونصف من الاستيراد فقط. وهو اقل بكثير مما كان يعتبر خطأ احمر قبل بضع سنوات.

وتعني «معرف» فبقول: وبفضل هذا الانخفاض في ارسدة السفر والمخفى، لم يرتفع في النصف الاول من السنة بين اسرائيل الخارجي بالنسبة للمخمة. على ان الدواء كان اسوا من الداء نفسه. والان يزداد الدين الخارجي انتفاخا سوية مع الانخفاض في ارسدة. وعلى اساس تقديرات وزارة المالية وبنك اسرائيل، سيميل الدين الخارجي من ٢٢.٥ الى ٢٤ مليار دولار حتى نهاية السنة. وهكذا سيكون اكبر من كل الانتاج الخارجي الذي تنتجه في سنة واحدة. وتطرق «معرف» فبقول: ان الانخفاض في ارسدة من ٢٢.٥ الى ٢٤ مليار دولار حتى نهاية الشهر بين ١١ و٢١ بعد ارتفاع بنسبة ٢٦ في معدل الاسعار في شهر ايلول. وبذلك يبلغ مجموع الدين المتراكم من ١١ الى ٢٢.٥ مليار ليرة حتى نهاية السنة ٢٢٥٠. واختتمت «معرف» فبقولها: ليس لحكومة اسرائيل الموقفة اي برنامج لتحسين الوضع جدير بالك وليس لها القدرة والاستعداد والجرأة لكي تفهم وتنفذ برنامجا كهذا. وانما هي المضمون هو فقط اننا سنواصل التدهور من سيء الى سيء، حتى يتم تغيير نظام حكم المليكوي.

بين القاهرة والقدس

أخبار

تحدثت صحيفة «دافار» عن العلاقات الاسرائيلية المصرية وأشارت الى خطاب الرئيس المصري حسني مبارك في الجمعية العامة للأمم المتحدة وقلات ان لمواقف غير الودية التي عبر عنها الرئيس مبارك في خطابه هذا والقيام المستمر للسفير المصري في تل ابيب واعدام التبادل في ميدان السياحة وفشل العلاقات الاقتصادية بين الدولتين باستثناء استمرار تجهيز النفط المصري تعتبر في حدود خيبة أمل لحكومة اسرائيل ولجانب كبير من الجمهور في البلاد الذي اسرف في توقعاته للتفائلة.

وقالت «دافار» ان على حكومة المليكوي ان تعترف بخطاها بانه لقاء سيناء ستدرك مصر للموضع الفلسطيني ومستقبل المناطق. على انه بالرغم من جميع هذه التدابير للمسامح الفاتر غير الموي التي تتميز به علاقاتنا مع مصر اليوم فهذا الوضع ما زال افضل من مواصلة العداء سواء كان هذا العداء فعليا ام انه على فترات مع كبرى الدول العربية.

هكذا من الأصل

وباء جديد اسمه التدخين !

* اعترافات المدخنين ... غريبة

* دور الاطباء ضروري * انه الموت قبل الاوان



اميحة السعيد : التدخين عادة سيئة للغاية نجحت ابنتي في هزيمتها وفشت انا.

وعلى الحكومة ان تبحث عن مصدر سهل للدخان محل ضريبة الدخان الى حد ما ، بعد ان اثبتت البحوث الاضرار المحققة التي تصيب الصحة والاقتصاد في البلاد . مع فرض ضريبة تفاضلية على جميع انواع التبغ لتعويق انواع التدخين الأكثر ضررا . واجراء تحقيق رسمي عن النتائج الاقتصادية لعادات التدخين المراهقة وتنتج خفض تدخين السجائر بوجه عام . ويمكن بلوغ درجات من النجاح في منع الامراض الناتجة عن التدخين ، غير ان هذا يتوقف فقط على ما اذا كانت المهامة منظمة تنظيما فعالا ما اذا كانت تعمل في جهات عدة . ان الهدف هو المحافظة على حياة وصحة الملايين من المدخنين ولا تظنوا مرضى عاما بعد عام ان يموتوا قبل الاوان !!

وبالرغم من ان معظم المدخنين يعرفون خطر هذه العادة فانهم يطرحون هذا الخطر فيما يتعلق بشخصهم . هؤلاء يجب ان يقتنعوا بان الخطر لا يستلزم صحتهم ! ويؤكد هذا التقرير الأخير ان على الاطباء ان يقلعوا عن التدخين ويقتروا كل فرصة لحمل مرضاهم على اتخاذهم مثلا لهم . كما يجب ان يبصر طلبة الطب بمنتجات التدخين وأن توضح لهم مسؤولياتهم الضخمة في هذا الشأن مستقبلا .

ويجب ان يعرف الشعب معرفة واضحة اخطار التدخين ويجب على الحكومة ان تتشاور مع سلطات الاناعة والصحة في كيفية بلوغ هذا الهدف كما يجب ادخال وسائل افضل لتعليم الاطفال كل شيء عن مخاطر التدخين . على المدرسين ان يكونوا قدوة لطلابهم . مع فرض قيود صارمة على بيع السجائر للصبي ويجب ازالة آلات بيع السجائر من المحلات العامة . ومنع طرق تهريب السجائر بواسطة كوبيونات الهدايا وتحريم التدخين في المؤسسات العامة وامكان التسلية وعلى منظمات اصحاب الاعمال والاتحادات التجارية وضع قيود اكثر شمولاً على التدخين في اوقات العمل .

وكثيرا ما يلاحظ المدخنين ولكن وقف التدخين يخفف كثيرا من هذا الارتباط الخطير . والشاهد التجريبي على تأثير تدخين السجائر .. وتأثير النيكوتين على القلب والدم يبين مدى تدمير الدخان للشرايين التاجية ومضاعفة خطر الموت بعد اصابتها بالجلطة اما الذين يدخنون السجائر والخلويون فيتعرضون لخطر مرض القلب بنسبة اقل .

وقصارى القول ان تدخين السجائر عامل مام في مرض القلب وان تجنب السجائر بوجه عام لابد ان يهبط بمعدل الوفيات الناتجة من هذه الحالات المرضية .

كما ان الامهات اللاتي يمارسن التدخين أثناء الحمل يجنين اطفالا اصغر حجما مما تنجب الامهات غير المدخنات . بل من المحتمل ان يجهضن حملهن او يموتن الطفل بعد ايام قليلة من الولادة .. وجميع المدخنين بشكل عام يكونون عرضة للاصابة بسرطان الرئة والحنجرة .. اما الذين يدخنون السجائر فقط فيتعرضون ايضا لسرطان المثانة والبنكرياس اكثر من الذين لا يدخنون .

ولقد ظهر للتدخين مؤيدون ومعارضون كثيرون وباستمرار منذ ان دخل تدخين الخليويين «الباب» الى أوروبا أولا على يد المستكشفين الاسبان امريكا ثم جاء بعدهم المستكشفون الانجليزيون في بولوكير القرن السادس عشر ولم تجل سنة ١٥٩٠ الا وكان التبغ قد حمل بمقادير وافرة الى انجلترا واصبحت له سوق وبخاصة بين الطبقات الغنية .

ولم يقتصر استعمال التبغ على التدخين بل اصبح في هيئة مادة تمضغ او على شكل سموط يشق بالأنف .



الدكتور هشام السعيد : لو يس عوض

انخفاض عدد المدخنين وقد حدث ان هبط عدد مدخني السجائر من الرجال عقب نشر تقرير سنة ١٩٧٢ هبوطا حادا ولكن بالبرغم من انخفاض الطبقات الاجتماعية الثلاث بهذا الهبوط فقد قل عدد السجائر التي كان يدخنها الرجال بوجه عام قريبا من المستوى الذي كان عليه سنة ١٩٦١ اي قبل نشر التقرير الاول بتقليل وحقيقية ان عدد النساء المدخنات اقل من الرجال ولكن عددهن ، بل عدد اللواتي لا يزالن مستقر في الزيادة ! اما فيما يتعلق بالاطباء فقد هبطوا تدخين السجائر بينهم هبوطا ثابتا منذ سنة ١٩٥٩ حتى اصبح عدد السجائر التي يدخنونها في سنة ١٩٦٥ نحو الثلث في مقابل الثلثين عند بقية الرجال .

وعلى الرغم من منع الاعلان عن التبغ في التلفزيون بين البريطانيين بعد شهر يوليو سنة ١٩٦٥ فقد استمر تزايد مبيعات التبغ عن طريق الاعلانات في بقية التلفزيونات والاناعات وكوبيونات الهدايا التي توضع بداخل علب السجائر ولكن اتخذت عددا من قرارات في مساهلة الاعلان روعي فيها الجوانب الاخلاقية اكثر من ذي قبل وهنا تحركت شركات صناعة التبغ فصرفت نحو ٥٢ مليون جنيه استرليني في سنة ١٩٦٨ لكي تعزز مبيعاتها .

امراض التدخين

ولقد ايدت لجنة البحوث الطبية ولجنة البحث في مضار التبغ البحوث الخاصة بمنتجات التدخين ولكن بالمباراة بالبحث في مضار السجائر الناتجة عن التدخين كانت ضحية وكان نشاط الحكومة البريطانية مثلا مقصورا في الواقع على اتفاق سنوي يصل الى ١٠٠٠٠٠ جنيه عن التدخين الصحية ومضار التدخين مقابل ١٠٠٠٠٠٠ جنيه على التوعية الخاصة بسلامة الناس في الطريق . ولم يظهر العدد القليل من المعاجيل الطبية التي انشئت لمقاومة التدخين بعد سنة ١٩٦٢ الا بمؤازرة رسمية هزيلة فلم يستمر معظمه طويلا بل قرر الوزراء دون اشارة الى النتائج للدمرة لتدخين السجائر او الى الحسارة الاقتصادية التي تصيب الافراد ان الصحة العامة التي تحصلها الدولة من ضريبة التبغ لا يمكن الاستغناء عنها .



دكتور هشام السعيد : هل تعطيني الايام وقتا لكي اترك هذه العادة

الى مدخنة . تحول انك الانسان . وقد اصبح معتادا ، ومالوفا رغم فساد من الناحية الجمالية ان تصاعد سحب الدخان الكثيفة من فتحات الانسان العليا اينما سار او جلس .

سحب كثيفة من الدخان يشقها وينفثها فيما حوله وكأنه آلة بخارية لا يمكنها الحركة او الدوران بغير هذا الدخان الكثيف القبيح . ان معظم المدخنين يبدؤون عادة التدخين في سن المراهقة تأكيداً للمضج والاستقلال ثم سرعان ما ترسخ العادة . والبعض يرجع اسباب رسوخها الى اشباع لحاجات باطنة . والبعض يقول ان العوامل الاجتماعية اكثر اهمية .

وهناك اختلاف اثبتته الباحثون بين المدخنين وغير المدخنين فيما يتعلق بالشخصية والوسط الاجتماعي والميول والعادات والملاحظ فعلا ان المدخنين يميلون الى الاكثار من تناول الشاي والقهوة والخمر وكلها اشياء ضارة .

يقولون ان التدخين يجلب لهم الهدوء والسوئى في حالات الحزن او الوحدة .. يقولون انه يخفف من حدة طابعهم ويهدئ من قلقهم .. انه يجلبهم في وقت العمل .. ويستمدون منه الطمأنينة في المناسبات الاجتماعية .. ولعل انتشار التدخين في جميع انحاء العالم يؤكد ان هذه الادعاءات التي يقولها المدخنون حقيقة . غير انه تفوتهم ان يحسبوا مقابل هذه الفوائد مقدار الضرر الذي يصيبهم منها .

ان الوفيات السابقة لوانها وامراض العجز الناشئة عن تدخين السجائر قد بلغت في الوقت الحاضر نسبة وبائية . وهي تشكل اقوى التحديات امام فرض العلاج الوقائي في انجلترا مثلا . وقد ظل هذا التحدي دون اي مواجهة منذ ان نشرت هذه الهيئة تقريرها السابق سنة ١٩٦٢ .

اما هذا التقرير الأخير فيعرض بالادلة التي تدل على الصحة ويقدم الاقتراحات الاجابية على امل ايقاف الشعور العام واتخاذ خطوة وفاقية فعالة . ان دخان التبغ معقد التركيب واهم عناصره مواد يمكن ان تصيب السرطان في حيوانات التجارب ومهيجات تسبب التهابات الشعبى مثل النيكوتين الذي يترك تأثيرات غير ملائمة على القلب والوعية الدموية ومن المحتمل ان يكون هو المسؤول الاول عن ادمان التبغ واكسجين الكربون الاحادي الذي يتدخل في قدرة الدم على حمل الاكسجين الى انسجة الجسم .. وقد امكن الان احداث سرطان الرئة في حيوانات التجربة التي تستنشق دخان التبغ !

ولايزال ارتفاع في عدد الوفيات الناجمة من سرطان الرئة مستمرا في جميع انحاء العالم . وبالرغم من ان عدد الوفيات بين الرجال البريطانيين تحت سن ٦٥ اخذ في الهبوط البطيء في الوقت الحاضر . فانه لا يزال في ارتفاع بين من هم اكبر سنا . وكذلك بين النساء من جميع الاعمار . وتتفق جميع لجان الاختصاصيين في كثير من دول العالم على ان تدخين السجائر هو السبب في هذا الوباء العصري . واثبتت عمليات للمسح الكثيرة التي اجريت . وجود علاقة واضحة بين كمية السجائر التي يستهلكها الشخص وبين اصابته بسرطان الرئة .

ومن الهيئة الاجتماعية المناسبة الامر الذي لوحظ في الاتجاهات الأخيرة للوفيات الناتجة من هذه الامراض . اما اذا تم الاقلاع عن التدخين فان الحالات البسيطة من التهاب الشعبى وفساد وظيفة الرئة الناجمة عن التدخين فيمكن ان تتحسن بسرعة ولكن الاضرار البليغة التي تصاب بها الرئة لا يمكن اصلاحها . وهناك اسباب اخرى للالتهاب الشعبى تؤثر بتوقع خاص في مدمني السجائر .

الالتهاب الشعبى المزمن

وتدخين السجائر اقوى الاسباب مدعاة للتهرب للالتهاب الشعبى المزمن والتهاب الرئة فكثير من حالات العجز المنتشرة ، وكثير من الوفيات التي تسببها هذه الامراض يمكن منعها اذا امكن الاقلاع عن عادة التدخين . كما ان مرض الشريان التاجي مسؤول عن حالة من كل ثلاث حالات تقريبا من وفيات الرجال الذين تتراوح اعمارهم بين ٣٥ و ٦٥ سنة . وعن حالة واحدة من كل سبع حالات وفاة بين النساء في مثل هذه الاعمار . وتبلغ حالات التعرض لهذا المرض بين مدخني السجائر الى ضعف بالقياس الى غير المدخنين . كما ترتبط ارتباطا موحيا باعداد المدخنين التي تدخن وبطريقة استنشاق الدخان وبالسمن التي جدد فيها عادة التدخين . وتهدد هذه المخاطر الناتجة من الاقلاع عن التدخين بعد الاقلاع عنه ! وترجع النوبات القلبية للشريان التاجي والذبحة الصدرية التي وجدت بعد الوفاة الى تدخين السجائر بمعزل عن غيرها من العوامل الهامة المسببة لها . وللتدخين في الاعتبار عند البحث . وقد تجعل الوفاة بعض الاشخاص اكثر تعرضا لأمراض القلب امكن الاقلاع من العلاج الحديث الحسن من الواقع .

مرض الصدفية أعراضه واسبابه



الاشكال الخطيرة للمرض

١- الاحمرية الصدفية وهي تشمل جميع مناطق الجلد بشكل احمرار مع تقشرات خفيفة وفقدان خاصية الصدفية العادية اي لا توجد التقشرات الصدفية (الشمعية) الخاصة لهذا المرض وهذه الحالة تحدث ذاتيا او تعقب مرضا معديا يصيب الجسم او ردة فعل لبعض الادوية وهذه الحالة تترسنا عنانية فائقة ليس لفقدان الحرارة عن طريق الجلد ولكن لان الجسم يخسر الكثير من السوائل والبروتين عن طريق الجلد وفي هذه الحالة حتى استعمال الادوية الموضعية تستعمل بحذر شديد لان شفافية الجلد قد تغيرت واعتصام الجلد للمواد الخارجية يكون بشكل اسرع لذا يجب ان لا تهمل التي تصيب خطر اضرار حياة المريض وطبعها هذه الحالة يلزمها عناية فائقة تحت اشراف اخصائين داخل المستشفيات .

٢- الصدف المفصلية : توجد حالات تصاب فيها المفصل وتكون مصحوبة بآلام شديدة مع تغير في حرارة المريف وارتفاع في لافصل المرض ولو لفترة ، وقد استعمل حديثا علاج بالاشعة وعلاج عن طريق الفم تم بواسطة هذه العلاجات السيطرة على هذا المرض ولكن لسوء الحظ فالتحكم السيطرة مؤقتة ومعالجة الصدفية على نوعين :-

العلاج

١- العلاج الخارجية والمعالجة الداخلية ، المعالجة الخارجية باستعمال بعض المواد الكيميائية التي تزيل تقشرات الجلد وكذلك المركبات القطرانية والمركبات الكورتيزونية ومادة الستيروئيد وغيرها من المواد الكيميائية التي تهدف الى ازالة التقشرات والالتصاق في الجلد والشرط العادية فان الطبقات الداخلية في سطح الجلد تبدأ في الرجول الى السطح الخارجي وعملية التجديد هذه الجلد تستغرق فترة تتراوح سبعة وعشرين يوما وطبقات السطح الخارجي تخويب وتحذف كمائن غطائي وغامغي عن الجلد من دخول الجراثيم هذا ما يحدث في حالة مرض الصدفية فان عملية الرجول تكون سريعة جدا وتتم العملية المتكورة سابقا فقط من اربعة الى خمسة ايام وليس كما في الجلد السليم وهذا السبب في تكون التقشرات الجلدية التي منها اعطيت كرمية هذا المرض بالصدفية .

او تزيد عقب التهابات الحادة والروض والصدمة والاضطرابات النفسية . كذلك امراض البناء والهضم والقرص والسكري وغيرها وكذلك بعض امراض الكبد وبعض الامراض الالتهابية المحصورة في بعض الاجزاء من الجسم في اي مكان وخاصة في اللوزتين والآن الوسطى والاسنان . وكذلك العوامل الوراثية والعائلي لها اثر كبير فيعود من الواضح ان كثيرا من حوادث الصدفية تشترك في بعض الاسباب وتشكل الحوادث العائلية نسبة عشرون بالمائة من الالتهاب بالصدفية ، وحتى تعطي اهمية خاصة للعامل الوراثي في هذا المرض لكونه حسب الدراسات العلمية تبين استعداد خاص من ناحية ارثية في نقل هذا المرض لبعض المرضى ولكن العامل الوراثي لا يعني ان هذا المرض ينتقل بالوراثة بل عبارة عن استعداد خاص لنقله .

اعراض المرض

من حيث الاعراض العامة لهذا المرض فانه مصحوب بالآلام والحكة والحرقلة والجلدية ولكن بعض الافراد محتمل ان هذا المرض يخالج وتكثر الازعاج من الناحية النفسية بشكله وعلاقته بالاجتماع خاصة ويظن الكثيرون انه مرض معد .

الاسباب والمسببات

اما من حيث السبب والمسبب لهذا المرض فانه في الواقع غير معروف بشكل قاطع ولكن كثيرا من الابحاث التي اجريت لمعرفة السبب اثبتت انه يوجد في جلد المصاب بالصدفية خلل في عملية البناء والهضم للبروتينات والمواد في الطبقة السطحية من الجلد تبدأ في الرجول الى السطح الخارجي وعملية التجديد هذه الجلد تستغرق فترة تتراوح سبعة وعشرين يوما وطبقات السطح الخارجي تخويب وتحذف كمائن غطائي وغامغي عن الجلد من دخول الجراثيم هذا ما يحدث في حالة مرض الصدفية فان عملية الرجول تكون سريعة جدا وتتم العملية المتكورة سابقا فقط من اربعة الى خمسة ايام وليس كما في الجلد السليم وهذا السبب في تكون التقشرات الجلدية التي منها اعطيت كرمية هذا المرض بالصدفية .

يعتبر هذا المرض من اكثر الامراض الجلدية شيوعا وعرضا . ويصف بازماته ومعاونه ، وهو غير معد ولا يسبب الاجهزة الداخلية ويحمل حوالي خمسة بالمائة من الامراض الجلدية . ويصيب كلا الجنسين وفي اي فترة من العمر وعلى اي حال فان اكثر الحالات المرضية تظهر بين سن العشرين والاربعين عاما ، ويصاب الاطفال بهذا المرض ونحوها من الصعب اصابة من هم دون الرابعة من العمر .

مرض الصدفة عبارة عن مرض مزمن ويخص بظهور مناطق على شكل بقع حمراء مغطاة بطبقات قشرية وهذه الأخيرة هي القشرية تغطي جزئيا او كليا منطقة الاحمرار الجلدي والقشرة السطحية تختص باللون الابيض الفضي ، وبسهولة ازالتها من المنطقة وهي ناشئة .

مناطق الإصابة

اي منطقة في الجلد يمكن ان تكون مصابة بهذا المرض ولكن يوجد مناطق جلدية تكون معرضة اكثر من غيرها للاصابة بالصدفية وخاصة منطقة جلد الكوع وجلد الركبة والمنطقة ما فوق السهل للسفلى للمعد الفقري ومنطقة جلد الظهر وجلد الراس .

مسير المرض وانتشاره

من حيث شكل وحجم وانتشار المرض يختلف من حالة الى حالة وايضا يختلف من مريض الى مريض حتى داخل المرض نفسه من وقت الى اخر ، منها يبدأ بشكل حاد ويتعمد ويسير سيرا زمنا ، ويبدأ موضعيا في اماكن متعددة ثم يخالج بالازدياد ويتصف بالمعاودة وقد يغيب فترات طويلة ، ويوجد اشكال من مرض الصدفة تزداد على شكل هجمات فسيلى ويزداد فيها المرض على شكل مرض يصيب ويغطي تغيرات خطيرة على صحة المصاب .

ويجرب تفاقم خطر التدخين على المدخن ان عادته في التدخين لا الى خصائص اخرى يمكن ان تجعله اكثر تعرضا للمرض وذلك لان الامراض التي يتعرض لها المدخن الى اقصى حد لا تكون قاتلة وحسب بل ربما تسببت له كثيرا من الشغف والعجز اذا امتدت به الحياة ولذلك نجد ان مدخني السجائر اقل استمعا بالاحياء عند تقاعدهم من غير المدخنين الذين يعيشون حياة لا يقصدها المرض !



الدكتور هشام السعيد : لو يس عوض

ويجرب تفاقم خطر التدخين على المدخن ان عادته في التدخين لا الى خصائص اخرى يمكن ان تجعله اكثر تعرضا للمرض وذلك لان الامراض التي يتعرض لها المدخن الى اقصى حد لا تكون قاتلة وحسب بل ربما تسببت له كثيرا من الشغف والعجز اذا امتدت به الحياة ولذلك نجد ان مدخني السجائر اقل استمعا بالاحياء عند تقاعدهم من غير المدخنين الذين يعيشون حياة لا يقصدها المرض !

المصرون على التدخين

ولهذا كله فانه من الضروري بصفة مبدئية تهجيع المدخنين الذين يصرّون على عدم الاقلاع عن التدخين عن ما يلي :-

- تخفيض عدد السجائر التي يستهلكها الشخص يوميا الى اقل حد .
- استهلاك اقل جزء ممكن من السجائر الواحدة .
- اخراج السجائر من الفم بين النفاثة والاخرى .
- تدخين النوع الذي يحتوي على اقل نسبة من النيكوتين والقطران .

هكذا من الأصل

خزينة القاري

مسابير وفرجارات وابر في

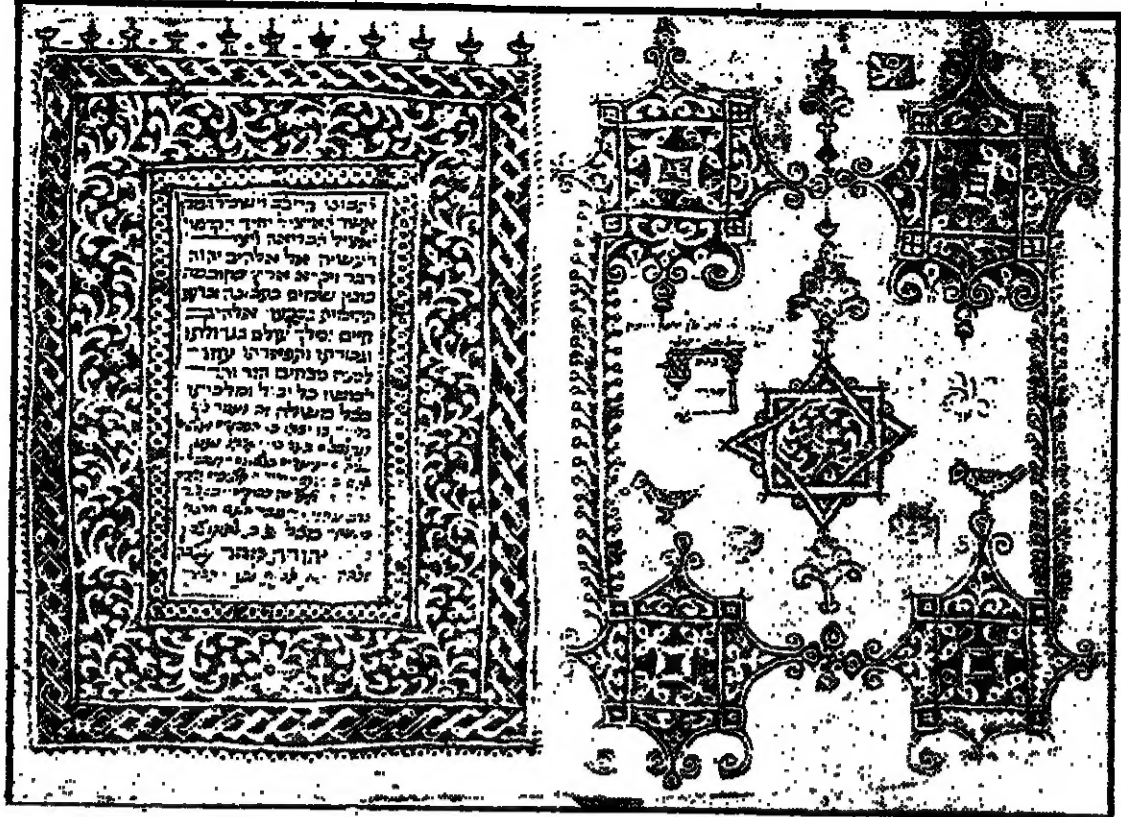


حكايا من الاحل

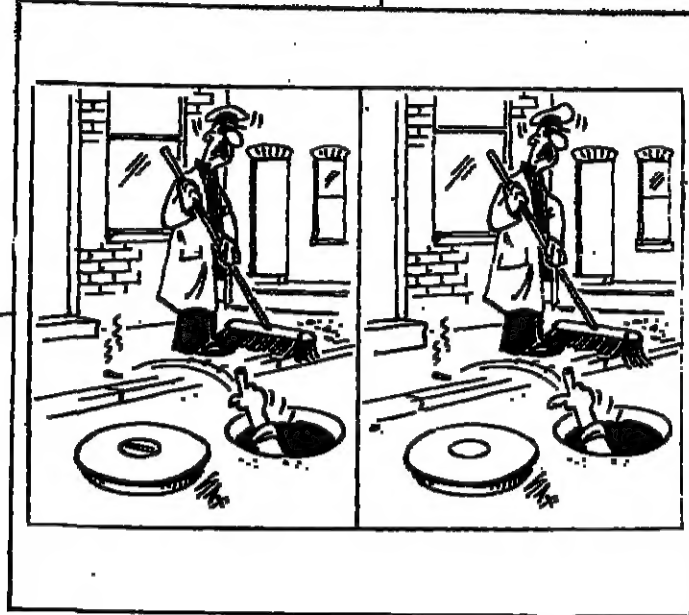
بدون تحلية..

مسابير وفرجارات وابر في
معدة شاب هندي

نيودلهي - استخرج بعض الجراحين الهنود مسابرا كبيرا وثلاثة فرجارات وابرتين واربعه مسابير من معدة شاب كان يشكو من الام شديدة في بطنه في مانيبال بولاية ماراهر اشرا لشرقي الهند. وصرح رئيس الجراحين ان حالة المريض طبيعية ولكنها تتسامل حاليين: كيف دخلت هذه الاشياء الى داخل هذه المعدة. ويعتزم الاطباء استجواب مريضهم عن عاداته الغذائية.



فن الكتابة العبرية على قطع فنية يهودية، هو موضوع المعرض الذي اعده متحف اسرائيل، واقيم لأول مرة في المتحف الياباني للخطوط في طوكيو. ويعرض في هذا المعرض ستون نموذجا من مختلف الحروف العبرية التي نقشت على قطع فنية يهودية ويمنية. وسيبقى المعرض مفتوحا امام الزوار اليابانيين لمدة شهر كامل.



الاطفاء السبعة

مسابقة للقراء تهدف الى اختبار قوة الملاحظة .. في الرسم صورتان وقد تم الرسم ايجاد اخطاء بينهما - حاول ان تتعرف عليها خلال خمس دقائق.

الخروج السينمائي هنري بركات، أكد ان فنان حمامة سيدة الشاشة العربية، قررت ان تعود الى نشاطها السينمائي وان تمثل بطولة فيلم واحد يخرجها وهو طيلة القرض على فاطمة التي سبق لها ان مثلته في مسلسل اذاعي. قصة الفيلم الجديد تتحول الان الى مسلسل تلفزيوني تجري المفاوضات مع فنان لتعلم بطولته ايضا.

مسلسل اذاعي

الموسيقى تسبب عسر الهضم

علماء بلغاريون توصلوا الى ان الاستماع الى موسيقى عالية خلال تناول الطعام يمكن ان يتسبب في عسر الهضم ويؤدي الى اضطرابات معدية دائمة. وقد توصل العلماء الى ان الضجة العالية يمكن ان تؤدي الى نقص تدفق الدم الى المعدة وتقليل افرازها من العصارات المعدية.



مسلسل جديد لسهير رمزي

هدات سهير رمزي في تمثل دور البطولة في مسلسل يحمل عنوان «قتل من الحب» الكثير من العنق وهو ينتظر ان يختصر نصف العنوان الثاني ويبقى الاول. قصة هذا المسلسل للكاتب فتحي فالح الذي مثلت له سهير اروع بطولاتها التلفزيونية، وهو مسلسل «زينب والمرش» وهو ايضا لنفس مخرج هذا المسلسل يحيى العلفي. كانت سهير قد انتهت منذ فترة قريبة من تمثيل دورها في فيلم «حبيبتي الاخضر».

٢١٣٠	جيت في وقتك - ورده - كلمات نجيب بيومي الحان احمد فؤاد حسن
٢٢٠٠	من ملفات القضاء فيروز في اغنيته: يا قمر انا وياك، انا خوي من عثم الليل
٢٢٠٠	وصلة من الموشحات اعداد زكي سرور اداء مسطرب الاذاعة والفرقة الموسيقية
٢٢٣٠	مسطرب السهرة - محمد عبد الوهاب



١٧٠٥	وقفه مع اللغة رسائل للمستعدين العرب
١٧١٠	عالم الصحافة تقاسيم على الشاي - الجبير
١٧٢٥	الياس برنامج مع الاحداث
١٧٣٠	جندت حيك ليه - ام كلثوم
١٧٣٠	دور عواطفك - يعقوب مراد
١٧٥٠	قل للزمان - مي نذاف
٢٠٤٥	برنامج سلاما وتحيه
٢١٤٥	ما يطلبه المستمعون



١٧٣٧ محمد جمال، ال رابعه - فيروز
١٧٤٥ مهلك مهلي - محمد ضياء الدين مع مواب
١٧٣٧ قصيدة رجاء - موشيه الياهو زاوية من صندوق البريد
١٧٤٥ شاشا الحبيبة حب وامل - سلم علي - شادية الكرم اعزف لك احل الاحان - ميري بولس
١٧٣٧ ميعاد حبيبتي - محمد عبد الطلبي
١٧٤٥ مجلة الرياضة
١٧٣٧ مع احداث الطهيعة



١٧٤٥ فائزة احمد في اغنيته: شفتك حبيبتي يا سماره، يا حبيب الاربعاء
١٧٤٥ برنامج لحن يعجيني
١٧٣٥ نشرة العمل والعمل
١٧٤٥ برنامج ع لامي
١٧٥٠ مع الصحافة العربية
١٧٥٥ حديث ابن الرافدين
١٧٣٥ نشرة الانباء المحلية ونشرة الضفة والقطاع
١٧٤٥ يا حلوتي يا صغيرة - سمير ياسين، يا لمر حله - نرجس
١٧٣٥ موكب العلم
١٧٤٥ هواء الرسالة
١٧٣٥ موسيقى تانكو الشباب - سليم شوقي

١٧٠٥ قصة الشرطي فيلم سينمائي
١٧٣٠ قول ماثور يتبعه عنوان الليل



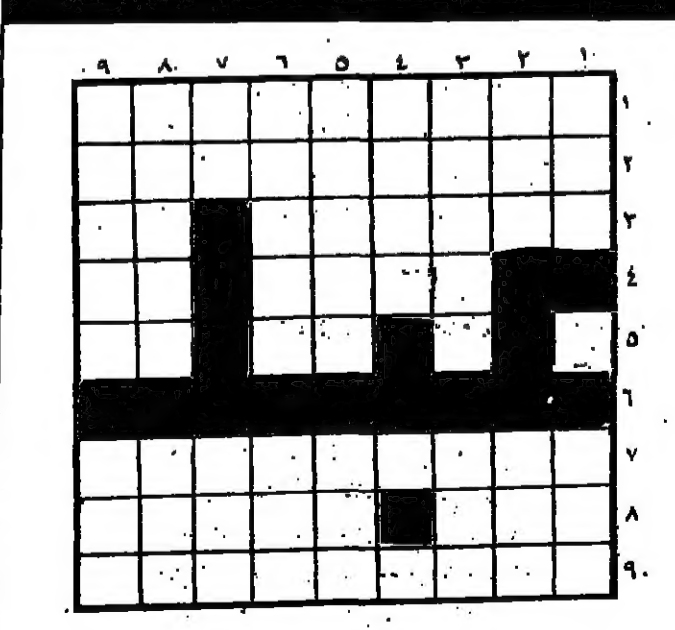
١٧٣٧ القرآن الكريم وحديث نبوي
١٧٣٧ يا ابتسامه صيحتنا - الياس شاشا الحبيبة حب وامل - سلم علي - شادية الكرم اعزف لك احل الاحان - ميري بولس
١٧٣٧ ميعاد حبيبتي - محمد عبد الطلبي
١٧٤٥ مجلة الرياضة
١٧٣٧ مع احداث الطهيعة



١٧٤٥ تجديدات واختراعات
١٧٣٠ السمر برنامج مسابقات
١٧٣٠ نشرة الاخبار الصورة

١٧٣٠	الاربعاء برامج الاطفال
١٧٣٠	الاقزام المرحه مسلسل قصص من الراس مسلسل يعنى يكتب الاطفال
١٧٣٠	البرامج العربية موجز الانباء في عالم الدس

الكلمات المتقاطعة



- ١- اداة حربية قديمة معكوسة، عكس حر معكوسة.
٢- ممثل مصري فكاهي + حرف.
٣- بين اثنين + بمعنى طفل، اداة تصب.
٤- شغل معكوسة، اداة جزم.
٥- حرف ماء الحياه، احد السوالدين معكوسة، متشابهان، عاصمة عربية معكوسة.
٦- ممثل سوري مشهور.
٧- متشابهان، عاصمة عربية معكوسة.
٨- علم مؤنث، اسم حيوان، حرف متشابهان.
٩- المسؤال + والدتي معكوسة، مشرووع الضيافة + حرف.



فرحة
اللاعبين
بالفوز

*** ٤ ملايين شيكل لا تعوض خسارة مكابي تل أبيب**
*** الشباب الناصري وانتصار خارجي**
واخر داخلي
*** تطلعات كفر قاسم**

فريق هبوعيل اللد الذي تمكن من مفاجأة مكابي تل أبيب في عقر داره والفوز عليه بهدفيين مقابل لا شيء هذا الفوز ادى الى فرحة كبيرة لدى الفريق الذين قاموا باستقبال الفريق استقبالا حافلا. كما ان هذا الفوز ادى الى تقوية معنوية الفريق وخاصة فوزه على فريق عريق كالفريق مكابي تل أبيب. ولكن ادى هذا الفوز الى وجع الرأس - لإدارة الفريق حيث عليها ان تدفع مبلغ ٨٠٠ ألف شيكل لاعضاء الفريق لتغطية الوعد في حالة الفوز توزيع هذا المبلغ على اعضاء الفريق تقديرا منها لهذا الانجاز. ومن جهة ثانية فإن خسارة مكابي تل أبيب بالنسبة لإدارة الفريق لم تكن جسيمة لسبب بسيط انه دخل الى صندوق الفريق من بيع التذاكر مبلغ ٤ ملايين شيكل لأن سعر تذكرة الدخول للمباراة ٤٥٠ شيكل - وقال احد لاعبي مكابي تل أبيب كنت افضل الفوز على الملايين لأن الفوز يساوي أكثر بكثير.

فريق هبوعيل شباب الناصرة الذي فاز خارج ملعبه على فريق بطوريا في الاسبوع الاول لدوري فرق الدرجة الاولى عاد ففاز في الاسبوع الثاني وهذه المرة على فريق هبوعيل عكا الهابط من الدرجة الممتازة الى القطرية وفي العام الماضي هبط الى الدرجة الاولى. ونتيجة لهذه المباراة يحتل الفريق الناصري المرتبة الاولى ورصيده اربع نقاط كاملة من مباراتين وهو الفريق الوحيد في المنطقة الشمالية للدرجة الاولى الذي حاز

فريق هبوعيل كفر قاسم الذي كان - ايام زمان - من فرق الدرجة الاولى. وهبط الى الدرجة الثانية. لم يعمل من اجل العودة الى صفوف الدرجة الاولى في السنوات الماضية والدليل على ذلك ان جميع اعضاء الفريق هم من أبناء كفر قاسم. وبما انهم جميعهم من أبناء القرية فهم يعملون بجد وبشاط وبهوية هذا العام حيث فازوا على فريق هبوعيل الطيرة من الفرق القوية في المنطقة الجنوبية ١-٠ الفرق الدرجة الثانية. وان دل هذا الفوز على شيء فإنه يدل على ان فريق كفر قاسم يذوي العودة الى الدرجة الاولى. خريطة ان يلعب كما لعب في الاسابيع الماضية ورصيده ثلاث نقاط نفس رصيده فريق مكشاش التي يحتل المرتبة الاولى.

الاسبوع الرابع للدوري الممتاز في كرة السلة

مكابي تل أبيب في الطليعة
جرت في اليومين الماضيين مباريات الدوري الممتاز في كرة السلة للاسبوع الرابع. ونتيجة لهذه المباريات سيقع فريق مكابي تل أبيب - وبالعادة - في طليعة الفرق ورصيده ثمانية نقاط كاملة من اربع مباريات وهو الفريق الوحيد الذي لم يخسر أية مباراة. وكان فريق مكابي تل أبيب قد فاز - وهذه المرة على فريق بيتار تل أبيب ٩١ نقطة مقابل ٦٨.

١- مكابي تل أبيب	٢- هبوعيل رمات غان
٣- المظفلة	٤- هبوعيل حيفا
٥- هبوعيل حולون	٦- هبوعيل تل أبيب
٧- مكابي رمات غان	٨- بيتار تل أبيب
٩- هبوعيل حيفا	١٠- مكابي حيفا
١١- بيتار تل أبيب	١٢- مكابي حيفا

الدوري النسائي لكرة السلة

في تقاطع مباريات الدوري الممتاز للجلسات الليلية في كرة السلة. وقعت مفاجأة كبيرة بفوز فريق هبوعيل نساء غيتايم على فريق نساء رمات حين الحاز على كأس الدولة للفرق النسائية ب ٥٤ نقطة مقابل ٥١. وفيما يلي باقي نتائج المباريات:

١- هبوعيل تل أبيب	٢- بيتار تل أبيب
٣- بيتار تل أبيب	٤- بيتار تل أبيب
٥- بيتار تل أبيب	٦- بيتار تل أبيب
٧- بيتار تل أبيب	٨- بيتار تل أبيب
٩- بيتار تل أبيب	١٠- بيتار تل أبيب
١١- بيتار تل أبيب	١٢- بيتار تل أبيب

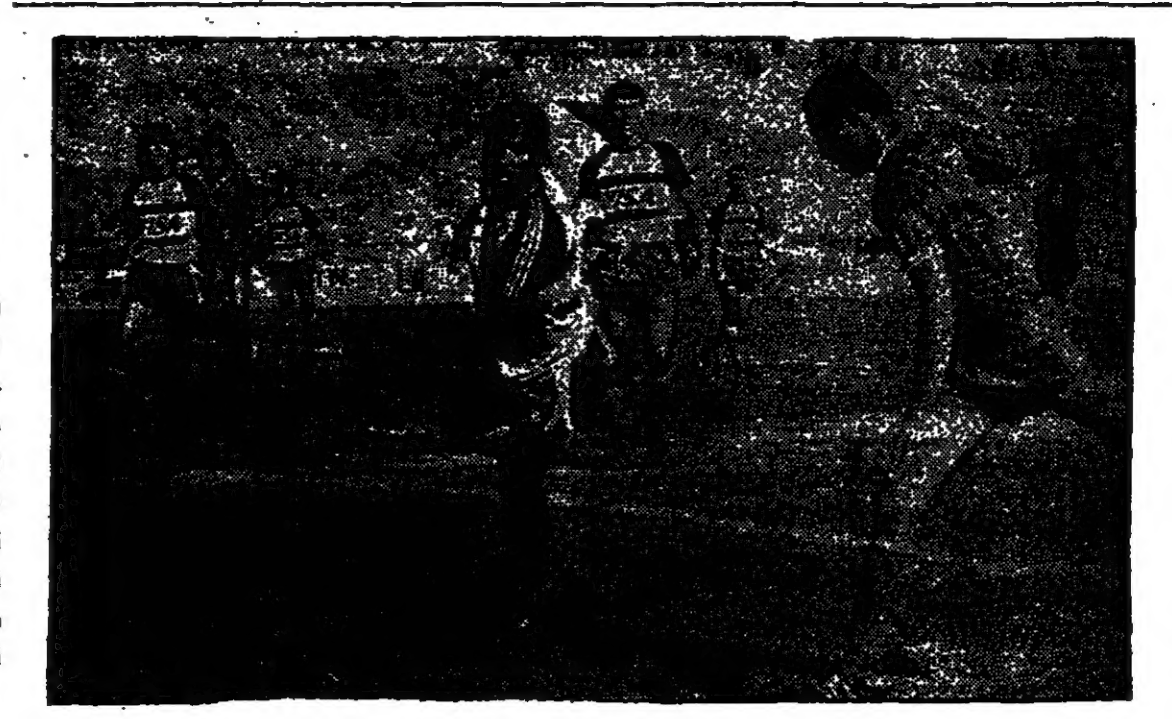
رقم	الاسم	الفرق	النقاط
١	٢٨١	٢٨١	٢٨١
٢	٢٨١	٢٨١	٢٨١
٣	٢٨١	٢٨١	٢٨١
٤	٢٨١	٢٨١	٢٨١
٥	٢٨١	٢٨١	٢٨١
٦	٢٨١	٢٨١	٢٨١
٧	٢٨١	٢٨١	٢٨١
٨	٢٨١	٢٨١	٢٨١
٩	٢٨١	٢٨١	٢٨١
١٠	٢٨١	٢٨١	٢٨١
١١	٢٨١	٢٨١	٢٨١
١٢	٢٨١	٢٨١	٢٨١

الكرة الطائرة

رسالة يافا

اسباب خسارة شباب يافا في مبارتين رفعت ترك اثبت لياقة خارقة مع بداية الموسم الكروي

كتب - خميس ابو العافية



رفعت ترك في الوسط - يستعد لاعبا لرمال الكرة الى مرمى الخصم وهو يبرهن على لياقته ولعبه الدينامي كما كان ايام زمان.

بطولة أوروبا لكرة القدم لقاء إنجلترا مع المجر
على استاد يونايسيت يانكي منتخب إنجلترا مع منتخب المجر وذلك ضمن مباريات بطولة الأمم الأوروبية في كرة القدم. الجدير بالذكر ان منتخب النصار كان قد تمكن من مفاجأة المنتخب البريطاني والفوز عليه بهدفين لاشيء. من هنا عمل مدير مجلس ادارة المنتخب البريطاني بوبي روسون قصارى جهده لتزويد المنتخب بصورة يمكنه من الفوز في هذه المباراة الصعبة.

اتدرب يوميا.. وامارس كرة القدم النسائية...

اللاعبة بيتا ييتزير اللامانية. حصلت على الميدالية الذهبية في رمي الرمح في بطولة العالم للجامعات «الينفوسد» والتي اقيمت في ادمنتون في كندا حيث حققت مسافة ٦٨م١٦.

تقول بيتا والتي تبلغ من العمر ٢٢ عاما وتدرس في جامعة بجم في قسم العلوم البيولوجية في السنة الثالثة، في ألمانيا.



بدأت حياتي الرياضية منذ سنوات حيث لعبت كرة القدم النسائية. وهي لعبة استهوتني منذ الصغر. فحققتها وامارسها. ثم مارست كرة الطائرة في المدارس. وعندما أصبحت في السادسة عشرة من العمر بدأت ممارسة ألعاب القوى في سباق ٨٠٠. والفقر الطويل. وذلك عبر نادي دورتموند. وعندما أصبح عمري في العشرين مارست رمي الرمح حيث حصلت على بطولة لألمانيا للشابات ورصيده ٤٨م١٦. والتدرب يوميا واستمرارا. والتدرب يسهل في برنامج تدريبي معين. يكلف قبل الاستعداد لأي بطولة كانت. ويتضمن التدريب: اللياقة العامة والركض. ورفع الحديد. هنا حيث اعملون المدينة الجميلة. نشاهد آلاف من الرياضيين يتدربون هنا وهناك. يشركون في مختلف انواع المسابقات. وهذا الجمع يدهشك فمعهم الهواة والعمالة. وهنا تزداد ثقافة ايضا وتزداد علاقاتك الاجتماعية. وتتقل هنا وهناك تشاهد ما يجري من اللقاءات الرياضية المعقدة. بين هذه الجموع اشارك في بطولة رمي الرمح. وكما انار اعجابي بمباريات كرة الطائرة والسلة. لم اكن اتوقع ان احصل على هذا الرمز لان هناك اكثر من بطة كانت حاصلة على رقم جيد في رمي الرمح. وكما كنت فرحة وان استطيع الحصول على الميدالية الذهبية في رمي الرمح. انها فرصة جيدة ولنا احق هذا الفوز وخصوصا في البطولة العالمية. وان استطيع ان احسن من رقمي مستقبلا. هناك اهتمام واسع ومن قبل الجميع في رياضة ألعاب القوى. من قبل الاندية والاتحادات. وقد حصل نادي وليفكوز على بطولة الاندية. ومواياي: سماع الموسيقى وخصوصا كوبي اليابانية.

بعثة منظمة الكراتيه الاسرائيلية الشوتوكان تعود الى البلاد من مخيم تدريب في ايطاليا

حيفا - من باسم منصور



بعض اعضاء البعثة الاسرائيلية الى ايطاليا ويظهر المعلم الياباني «الشاشي» من عادت الى البلاد مؤخرا بعثة منظمة الكراتيه الاسرائيلية «الشوتوكان» بعد شهر من التدريبات والمباريات جرت في مخيم للتدريب في ايطاليا. وصرح السيد يعقوب جرينبرغ المدرب الجهاوي ومدير مجلس ادارة المنظمة. الذي حاز قبل ايام على لقب مدرب كراتيه كبير. ان

وفاة المدرب المصري المعروف «فتحي النحاس»

توفي في مدينة الاسكندرية. عن ٤٤ عاما. المدرب المصري المعروف «فتحي النحاس» مدرب نادي الكروم المصري. والمدرب السابق للنادي الاولمبي الاسكندري. وكان فتحي من اللاعبين السابقين المخضرمين في النادي الاولمبي ثم مربيا له.

وكان ابرز موسم له في التدريب عام ١٩٧٩. عندما احتل الاولمبي المركز الثالث بعد الاهلي والزمالك. بينما كان الجميع يتوقع ان يحتل المركز الاخير نظرا لكثرة الغياب والاصابات في الفريق. وكان فتحي يستعد لتدريب فريق الكروم عندما اياهته فولية قلبية اودت بحياته.

شوتوكان

١- مكابي نتانيا - شمشون تل أبيب. هذه المباراة تنصير مسابقة شوتوكان رقم ٤٤. الاول بطل الدوري الماضي وحاليا خسر في الاسابيع الماضية وهبط الى المرتبة الاخيرة. وفريق شمشون - الجبار - فاز في المبارتين ورصيده ست نقاط كاملة ويحتل المرتبة الثانية مع فاروق في نسبة الاهداف مع فريق هبوعيل اللد. ولكن حسب اعتقادي ان مكابي نتانيا سيحصد عن خسارته ويقوز في المباراة. والبقية على عاتقكم.

٢- هبوعيل اللد - هبوعيل بئر السبع. فريق اللد ما زال يحتفل بانتصاره في الاسبوع الماضي على فريق مكابي تل أبيب ومعنوياته عالية جدا ويحتل عرش الدوري الممتاز وفريق بئر السبع هو الآخر معنوياته عالية خاصة بعد فوز على مكابي نتانيا بطل الدوري الماضي اثنى مباراة صعبة التكهّن وكل نتيجة محتملة الوقوع. ومع ذلك وكما قال لي احد الاصدقاء «عليك ان تجزم وتحدد في تكهّناتك بنتيجة واحدة فقط. فقلت له سأنفذ ذلك. من هنا اقول فوز اللد!!

٣- مكابي حيفا - مكابي تل أبيب - لكل من الفريقين ٣ نقاط. اظهر ان نتيجة تعادل تكون مقبولة. ٤- مكابي بيتش - بيتار تل أبيب - الاول حاز على نقطة واحدة فقط من مباراتين. والثاني حاز على ٣ نقاط فوز واحد وخسارة واحدة. لذا فان نتيجة تعادل تكون مقبولة. ٥- بني يهودا - هكواك رمات غان. الفريقان يحتلان المرتبة السابعة والثامنة. ومع ذلك اقول فوز بني يهودا لانه يلعب على ارض ملعبه وبين جمهوره.

٦- هبوعيل تل أبيب - رمات عميدار. الفريقان في وضع جيد في لائحة الدوري الممتاز. واظهر ان الفوز سيكون حليف هبوعيل تل أبيب الذي يتطلع الى القمة. ٧- بيتار القدس - هبوعيل يهودا. الاول حاز على نقطتين في مبارتي التعادل. والثاني حاز على تعادل وخسارة. اي ان نتيجة تعادل هذه المرة متوقعة ايضا. والبقية على عاتقكم. ٨- مكابي يافا - مكابي بيتش تكفا. الفريقان في اسفل اللائحة. قد تنتهي المباراة بالتعادل.

٩- هبوعيل بيتش تكفا - هبوعيل القدس. هذه المباراة تنصير مباريات الفرق القطرية حيث يحتل الاول قمة الدوري بينما هبوعيل القدس في اسفل اللائحة. الفوز لبيتش تكفا. ١٠- بيتار الرملة - كريات شمونة. مباراة صعب التكهّن. واظن بفوز مفاجأة بفوز كريات شمونة. ١١- مرموز - هبوعيل حيفا. اذا اراد فريق هبوعيل حيفا العودة الى صفوف الدرجة الممتازة عليه الفوز في هذه المباراة بعد ان حاز في الاسابيع الماضية على نتيجة تعادل!! ١٢- ريشون لتصيون - كفار سابا. الفريقان من الدرجة الممتازة سابقا وهبطا الى الدرجة القطرية. كل نتيجة محتملة الوقوع في هذه المباراة ومن اجل التخلص من هذه الورطة نقول تعادل! ١٣- اشكلون - بيت شيمش. فوز اشكلون - نتضمن لجميع المشتركين في المسابقة النجاح والفوز بالجوائز المالة.

مصنع في تل أبيب
معني بانجاز اعمال خياطة بواسطة خياطات قديرات بالقول او عمل في محلنا. يرجى الاتصال بهاتف ٠٣-٧٨١٠٧٨٢ او ٠٣-٧٨٢٠٧٨٢ في ساعات العمل.

هكذا من الأصل

ملاحظة: اقرأ تكهّنات شوتوكان.

